



CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Université 
de Montréal

L'insuffisance surrénalienne

Guide à l'intention des parents



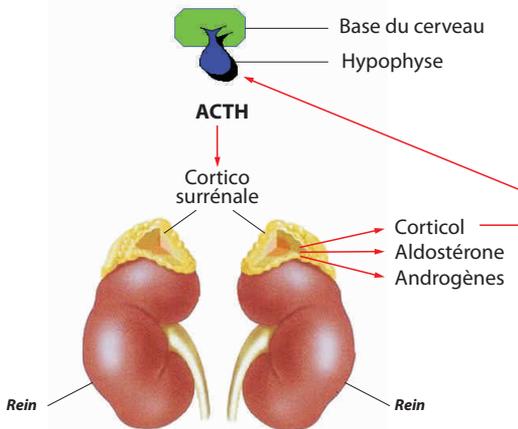
Vous venez d'apprendre que votre enfant présente une insuffisance des glandes surrénales. Vous trouverez dans ce document des informations pour vous aider à comprendre la maladie de votre enfant et des réponses à plusieurs de vos questions.

Où sont situées les glandes surrénales et quels sont leurs rôles ?

Les glandes surrénales sont situées au-dessus de chaque rein dans l'abdomen. Elles ne sont pas plus grosses qu'une noix. Bien qu'elles soient petites, les glandes surrénales secrètent des hormones qui sont très importantes pour la vie. La partie externe de la glande (la corticosurrénale) est sous le contrôle de l'hormone corticotrope (ACTH), produite par la glande hypophyse (glande située à la base du cerveau). Cette glande stimule la libération de cortisol par les glandes surrénales (voir image).

La corticosurrénale produit trois hormones qui ont chacune un rôle bien spécifique dans l'organisme :

1. **Cortisol** : protège l'organisme contre les effets qui se produisent lors d'une maladie ou d'une blessure (stress physiologique), règle la pression artérielle et le taux de sucre du sang.
2. **Androgènes** : contribuent à l'apparition de caractéristiques physiques en lien avec la puberté (poils pubiens et axillaires, pilosité faciale, acné, odeur corporelle).
3. **Aldostérone** : participe au maintien de l'équilibre de l'eau et du sel dans l'organisme. En l'absence de cette hormone, la perte de sel est importante et peut conduire à une déshydratation.



Site Web : <http://www.surrenales.com>, avec modifications, consulté le 17 mars 2014.

Quelles sont les causes de l'insuffisance surrénalienne ?

Il y a deux grandes causes de l'insuffisance surrénalienne :

1. La glande hypophyse n'envoie pas le signal aux glandes surrénales afin que celles-ci secrètent du cortisol en quantité suffisante. Habituellement, seul le Cortef^{MD} est donné à votre enfant. On retrouve principalement cette condition dans l'insuffisance surrénalienne fonctionnelle qui peut être observée chez les enfants ayant pris de fortes doses de cortisone pendant une longue période, ou dans l'hypopituitarisme.
2. La glande hypophyse envoie le signal aux glandes surrénales mais celles-ci ne fonctionnent pas bien. Habituellement, votre enfant prendra des doses quotidiennes de Cortef^{MD} et de Florinef^{MD}. Parfois, si votre enfant est âgé de moins de deux ans, des suppléments de NaCl (sel) seront donnés. On retrouve principalement cette condition dans l'hyperplasie congénitale des surrénales ou la maladie d'Addison.

Comment traite-t-on l'insuffisance surrénalienne ?

Habituellement, votre enfant doit prendre par la bouche, à tous les jours, des médicaments (doses d'entretien) afin de remplacer ce que les glandes surrénales ne peuvent pas produire en quantité suffisante. La dose est ajustée selon le poids et la taille.

■ Cortef^{MD} : _____ mg le matin
_____ mg le midi
_____ mg le soir

■ Florinef^{MD} : _____ mg le matin _____ mg le soir

■ NaCl : _____ ml
(supplément de sel)

Que faire si une dose quotidienne de Cortef^{MD} est oubliée ?

- Si votre enfant reçoit une dose par jour :
Donnez la dose dès que possible, et par la suite, continuer l'horaire habituel.
- Si votre enfant reçoit deux ou trois doses par jour :
Donnez seulement la dose suivante à l'heure prévue, et par la suite, continuer l'horaire habituel.

Veillez prendre note qu'un bracelet de type « MedicAlert^{MD} » est fortement recommandé pour tous les enfants qui prennent du cortisol (Cortef^{MD} ou l'équivalent).

Que faire si votre enfant est malade ?

Si votre enfant est malade, il aura besoin d'une couverture stéroïdienne en situation de stress. Un stress se définit comme étant une réaction de l'organisme à une maladie, à une blessure ou à un traumatisme quelconque. L'organisme a besoin d'une plus grande quantité de Cortef^{MD} lors de périodes de stress physique.

Couverture stéroïdienne en situation de stress :

Symptômes

Niveau 1

Stress léger : fièvre légère
(T° buccale $\geq 38,0^{\circ}\text{C}$ ou T° rectale $\geq 38,5^{\circ}\text{C}$)
au cours d'une infection mineure.
Ex: otite, rhume, toux.

Niveau 2

Stress modéré : fièvre élevée
(T° buccale $\geq 39,0^{\circ}\text{C}$ ou T° rectale $\geq 39,5^{\circ}\text{C}$)
au cours d'une infection plus sévère.
Ex : pneumonie.

Niveau 3

Stress majeur
Ex : infections généralisées, traumatismes multiples, brûlures importantes, fracture à une jambe, anesthésie générale.

Interventions

DOUBLER la dose de Cortef^{MD} aussi longtemps que les symptômes persistent, puis pendant les 24 heures qui suivent le retour à la température normale.

TRIPLER la dose de Cortef^{MD} aussi longtemps que les symptômes persistent, puis pendant les 24 heures qui suivent le retour à la température normale.

Consulter un médecin.

La médication sera administrée par voie intraveineuse ou intramusculaire sous supervision médicale.

- Administrer de l'acétaminophène (15 mg/kg) aux 4 à 6 heures ou de l'ibuprofène (10 mg/kg) aux 6 à 8 heures tant que la fièvre persiste.
- Si votre enfant présente nausées/vomissements/diarrhée (au moins 3 selles très molles à liquides par jour), doubler la dose de Cortef^{MD} seulement. S'il y a présence de fièvre, suivre les consignes du niveau 1 ou 2 de la couverture stéroïdienne en situation de stress (voir tableau à la page précédente).
- Si votre enfant a des vomissements dans l'heure suivant l'administration du Cortef^{MD} et qu'une seconde administration par la bouche donne les mêmes résultats (vomissements moins d'une heure après la deuxième dose), la dose devra être administrée par injection. Vous devez vous rendre à l'urgence de l'hôpital et présenter la lettre à remettre aux professionnels de la santé insérée dans ce document.
- Si les symptômes persistent plus de 48 heures, consulter un médecin.
- Les autres médicaments sont administrés aux mêmes doses.

Si en partant pour l'hôpital votre enfant est amorphe (sans énergie), ne se sent pas bien et que vous jugez qu'il a vraiment besoin d'une injection de Solu-Cortef^{MD} IM, faites-le vous-même selon l'enseignement que l'infirmière vous a donné et rendez-vous à **l'urgence immédiatement**.

Si **plusieurs** des signes suivants sont présents chez votre enfant et persistent malgré que vous ayez suivi la procédure de couverture stéroïdienne en situation de stress, veuillez aviser la clinique du CHU Sainte-Justine qui suit votre enfant et amener votre enfant à l'urgence avant que son état ne se détériore.

- Douleurs abdominales
- Diarrhées
- Nausées, vomissements
- Fatigue, vertiges, atteinte importante de l'état général
- Fièvre inexplicquée
- Peau froide, pâleur

Ressources

CHU Sainte-Justine

3175, Chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec)
H3T 1C5

Clinique d'endocrinologie

Téléphone du secrétariat : 514 345-4735 de 8h00 à 17h00

Téléphone de l'infirmière : 514 345-4931 poste 6019 de 13h00 à 16h00

L'endocrinologue de garde : 514 345-4788 soirs et fins de semaine

Info-Santé : 811

Hôpital

Adresse

Téléphone

Notes

CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine

Montréal (Québec) H3T 1C5

Téléphone : 514 345-4931

www.chu-sainte-justine.org

Réalisation

Carole Bélanger, *inf. clinicienne, clinique endocrinologie*

Avec la collaboration de

l'équipe médicale endocrinologie

Valérie Goyette-Giguère, *secrétaire endocrinologie*

Révision janvier 2014 par Carole Bélanger, *inf. clinicienne/équipe d'endocrinologie.*

Graphisme

Norman Hogue, *communications et affaires publiques*

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-2078 GRM 7785 (rév.08-2014)