

Un décongestionnant topique administré 2 fois par jour pour une période limitée de 7 jours consécutifs par mois est sécuritaire et permet une décongestion efficace des muqueuses nasales. Cependant, **une utilisation prolongée occasionnerait davantage de congestion nasale**. Il est donc important de cesser l'utilisation du décongestionnant après 7 jours de traitement. Il est également nécessaire de maintenir une bonne hygiène nasale ainsi que l'application d'un stéroïde nasal pour un minimum de 2 à 3 semaines jusqu'à la résolution complète de la sinusite (voir corticostéroïdes nasaux).

En ce qui concerne le choix du décongestionnant, la forme Drixoral^{MD} est beaucoup plus visqueuse que les formes Dristan^{MD} ou Otrivin^{MD} et permet un meilleur contact avec les muqueuses nasales. La forme avec hydratants est inodore et est préférée des enfants. Ce médicament est en vente libre à la pharmacie.



Voici les doses recommandées selon l'âge de votre enfant, à appliquer 2 fois par jour pour 7 jours :

2 à 5 ans	2 vaporisations par narine
6 à 12 ans	3 vaporisations par narine
13 ans et plus	4 vaporisations par narine

Pour en connaître davantage sur la technique d'application, se référer au document "Corticostéroïdes nasaux", la technique d'application étant la même.