

TRAITEMENT TOPIQUE DE LA SINUSITE AIGÛE

Le rhume peut vous sembler banal. Toutefois, cette affection peut se compliquer dans environ 5% des cas d'une sinusite aigüe chez l'enfant. Plus rarement, une sinusite aigüe peut-être à l'origine d'une cellulite orbitaire. Il est donc pertinent de procurer à votre enfant un traitement optimal au niveau nasal pour traiter ces complications.

DÉCONGESTIONNANT TOPIQUE (Drixoral 0,05% "No drip" avec hydratants^{MD})

Un décongestionnant topique administré 2 fois par jour pour une période limitée de 7 jours consécutifs par mois est sécuritaire et permet une décongestion efficace des muqueuses nasales. Cependant, **une utilisation prolongée occasionnerait davantage de congestion nasale**. Il est donc important de cesser l'utilisation du décongestionnant après 7 jours de traitement. Il est également nécessaire de maintenir une bonne hygiène nasale ainsi que l'application d'un stéroïde nasal pour un minimum de 2 à 3 semaines jusqu'à la résolution complète de la sinusite (voir corticostéroïdes nasaux).

En ce qui concerne le choix du décongestionnant, la forme Drixoral^{MD} est beaucoup plus visqueuse que les formes Dristan^{MD} ou Otrivin^{MD} et permet un meilleur contact avec les muqueuses nasales. La forme avec hydratants est inodore et est préférée des enfants. Ce médicament est en vente libre à la pharmacie.



Voici les doses recommandées selon l'âge de votre enfant, à appliquer 2 fois par jour pour 7 jours :

2 à 5 ans	2 vaporisations par narine
6 à 12 ans	3 vaporisations par narine
13 ans et plus	4 vaporisations par narine

Pour en connaître davantage sur la technique d'application, se référer au document "Corticostéroïdes nasaux", la technique d'application étant la même.

CORTICOSTÉROÏDES NASAUX (Nasonex^{MD}, Avamys^{MD}, etc.)

Les corticostéroïdes nasaux sont administrés 2 fois par jour en période de rhume ou sinusite et offre une résolution plus rapide des symptômes.

Pour plus d'informations concernant l'utilisation, les doses et la technique d'application, veuillez-vous référer au document "Corticostéroïdes nasaux".

TRAITEMENTS TOPIQUES COMPLETS LORS DE SINUSITE AIGÛE : routine quotidienne



AU LEVER

1. Technique d'hygiène nasale avec une **solution saline** en irrigation (seringue ou bouteille)
2. Appliquer le **décongestionnant topique** (Drixoral 0,05%)



Attendre environ 8 à 10 minutes

3. Répéter l'hygiène nasale avec une **solution saline** jusqu'à ce que le nez soit propre avec un bon flot d'air
4. Appliquer le **corticostéroïde nasal**



MIDI ou RETOUR DE LA GARDERIE / ÉCOLE

1. Technique d'hygiène nasale avec une **solution saline** en irrigation (seringue ou bouteille)



AU COUCHER

1. Technique d'hygiène nasale avec une **solution saline** en irrigation (seringue ou bouteille)
2. Appliquer le **décongestionnant topique**



Attendre 8 à 10 minutes

3. Répéter l'hygiène nasale avec **solution saline** jusqu'à ce que le nez soit propre avec un bon flot d'air
4. Appliquer le **corticostéroïde nasal**