

Un décongestionnant topique administré 2 fois par jour pour une période limitée de 7 jours consécutifs par mois est sécuritaire et permet une décongestion efficace des muqueuses nasales. Cependant, une **utilisation prolongée occasionnerait davantage de congestion nasale**. Il est donc important de cesser l'utilisation du décongestionnant après 7 jours de traitement. Il est également nécessaire de maintenir une bonne hygiène nasale ainsi que l'application d'un stéroïde nasal pour un minimum de 2 à 3 semaines jusqu'à la résolution complète de la sinusite (voir corticostéroïdes nasaux).

En ce qui concerne le choix du décongestionnant, la forme Drixoral<sup>MD</sup> est beaucoup plus visqueuse que les formes Dristan<sup>MD</sup> ou Otrivin<sup>MD</sup> et permet un meilleur contact avec les muqueuses nasales. La forme avec hydratants est inodore et est préférée des enfants. Ce médicament est en vente libre à la pharmacie.

Voici les doses recommandées selon l'âge de votre enfant, à appliquer 2 fois par jour pour 7 jours :

2 à 7 ans	2 vaporisations par narine
8 à 12 ans	3 vaporisations par narine
13 ans et plus	4 vaporisation par narine

Pour en connaître davantage sur la technique d'application, se référer au document "Corticostéroïdes nasaux", la technique d'application étant la même.