



Avant une procédure

- **Parfois, on peut éviter certaines procédures.**

- Si votre enfant a une gastro-entérite ou une autre infection virale, gardez-le bien hydraté en lui donnant fréquemment de petites quantités de jus de pomme dilué ou encore d'une solution de réhydratation. Vous allez ainsi réduire le risque qu'il ait besoin d'un soluté pour être réhydraté.
- Si votre bébé a besoin d'un prélèvement propre d'urine, un cathéter peut être nécessaire. Dans certains cas, une méthode alternative peut être tentée au préalable. Demandez à votre soignant si cela pourrait être approprié pour votre enfant: <https://babyology.com.au/health/baby-health/wee-search-theres-better-way-get-urine-sample-babies/> ou <http://www.urgencehsj.ca/savoirs/prelevement-durine-clean-catch-chez-la-fille-inf/>.
- Plusieurs lacérations peuvent être collées, évitant ainsi les points de sutures. Parlez-en à votre professionnel de la santé pour évaluer si cette solution peut être utilisée au lieu des points de suture pour votre enfant.

- **Préparez-vous et préparez votre enfant.**



- Préparez votre enfant, expliquez-lui où vous allez, qui il rencontrera pour l'aider à se sentir mieux.
- Aidez votre enfant à réduire sa peur des médecins et des infirmières en demeurant calme vous-même.



- Si vous avez le temps, emmenez avec vous un sac rempli des jouets favoris de votre enfant et donnez-lui son préféré lors de la procédure.
- Sinon, demandez aux professionnels si certains jeux sont disponibles pour distraire votre enfant.

- **Pendant que vous attendez, distrayez votre enfant pour réduire son appréhension et ses craintes**