

Distraction

Relaxation

Conseillère en milieu pédiatrique ou « Child life specialist »

Action

- Début : 2 min
- Fin : 5 min
- Répétable 3x

• Début : 30 min

• Fin : 1-2h

Contre-indication : allergie, déficit en G6PD, méthémoglobinémie, prise d'antiarythmiques classe 1 ou 3

• Début : 3 min

• Fin : 1-2h

Protoxyde d'azote  
Sédation intranasale ou IV



**Pour plus d'efficacité, combinez plusieurs stratégies !**

## Injection de lidocaïne sous-cutanée

Lidocaïne 1% sans adrénaline 0,1-0,2 mL/kg

Mélange de lidocaïne/ bicarbonate de sodium 9mL/1mL (ou pré-mélangée)

Positionnement du patient, désinfection du site

Injection latérale au site de PL (45°, 26G-30G)

Injection lente (10-30 sec).  
Action en 1-3 minutes

**Lien vers la vidéo :**