











Pré-Ponction





Anesthésiques Topiques

Ex. Amétop®, Maxilène®, EMLA®, Pain Ease®

Pourquoi?

- > Diminuer la douleur perçue par l'enfant
- > Augmente le taux de succès du premier coup
- > Réduit le temps de procedure
- > Augmente la satisfaction du patient, parent, professionnel







Distraction

Ex. Discours non procédural, histoire

Pourquoi?

Diminuer l'anxiété de l'enfant

Par qui?

- Préposé(e), Parent, Infirmier/Infirmière, Phlébologue
- > Si possible, une personne différente de celle qui fait la procédure

Comment?

- Cherche et trouve géant mural et plafonnier
- Jeux/vidéo tablette, cellulaire
- > Livre, Musique, Visualisation









Hygiène des mains

Ex. Lavage des mains, gants

Pourquoi?

> Réduction de contaminations







Per-Ponction





Éviter de dire...

"Ça ne fait pas mal"

"Je m'excuse..."

"C'est fini..."

-La douleur est personnelle

-Vous donnez de bons soins et n'êtes pas coupable

-Pour l'enfant, la procédure est terminée lorsqu'il sort de la salle

FAVORISER

- ➤ La distraction
- > La réduction de la douleur
- Reconsidérer la nécessité de la technique si 2 échecs subséquents







Procédures chez le nourrisson





Position nourrisson

0-6 mois

- > Nourrisson emmailloté sur civière
- Mère près de son visage
- ➤ Utilisation sucrose
- ➤ Intervenant debout, côté opposé





Position nourrisson





Position nourrisson







Procédures chez le bambin







Parent sur tabouret, enfant face à l'intervenant





6 mois-4 ans, Face à l'intervenant, assis sur parent/tabouret

- > Enfant assis sur parent face à l'intervenant
- > Membre supérieur sur civière
- > Parents sur chaise ou tabouret
- > Intervenant assis ou debout selon hauteur civière



















Parent sur tabouret, Positionnement câlins





6 mois-4 ans, Face au parent, assis sur parent/tabouret

- > Enfant assis sur parent face à celui-ci
- > Membre supérieur sur civière
- > Parents sur tabouret
- > Intervenant debout



















Parent sur civière





6 mois-4 ans, parent sur civière

- > Enfant assis sur parent sur civière, face à intervenant
- > Membre supérieur sur oreiller/rouleau
- > Parent sur civière
- > Intervenant debout











Procédures chez l'enfant







Positionnement avant, face au soignant







Position enfant Scolaire

5 ans et plus

- ➤ Enfant assis sur parent face à l'intervenant
- > Membre supérieur sur table ou rouleau
- > Parent sur chaise
- > Intervenant assis





Position enfant Scolaire





Position enfant Scolaire



