



Référence : ©RouDhi Wikimedia commons

PHASE D'IMMOBILISATION

Porter l'attelle amovible jour et nuit :

- Durant **3 semaines** si l'enfant a moins de 5 ans;
- Durant **4 semaines** si l'enfant a 5 ans et plus.
- Bouger régulièrement les doigts et toutes les articulations non-immobilisées.
- Faire attention aux chutes.
- Il est possible de retirer temporairement l'attelle

2

20 à 30 répétitions



3

20 à 30 répétitions

