

## Votre médecin vous recommande les traitements suivants (À COCHER)

### Soins à la maison

#### ANTIBIOTIQUE PAR VOIE ORALE

- Si vous avez reçu une prescription pour un antibiotique à donner par voie orale, il est très important de le débiter le plus tôt possible.
- Par la suite, continuer de donner les doses à des heures régulières, selon la prescription.

#### HYGIÈNE NASALE

- Si votre enfant a un rhume, assurer vous qu'il ait une hygiène nasale au moins 4 fois par jour avec une solution saline maison ou commerciale (Hydrasense<sup>MD</sup>, Salinex<sup>MD</sup>)
- Voir: [https://www.chusj.org/fr/soins-services/O/ORL-\(oto-rhino-laryngologie\)/L-hygiene-nasale](https://www.chusj.org/fr/soins-services/O/ORL-(oto-rhino-laryngologie)/L-hygiene-nasale)
  - < 6 mois: 5 mL/narine 4-6 x/jour
  - ≥ 6 mois, < 2 ans: 10 mL/narine 4-6x/jour
  - ≥ 2 ans: Technique irrigation à la bouteille, 1/2-1 bouteille pour les 2 narines 3-4x/jour

#### CORTICOSTÉROÏDES NASAUX selon votre prescription

#### COMPRESSES TIÈDES 4 fois par jour

#### TRAITEMENT DE LA DOULEUR OU DE LA FIÈVRE :

- Acétaminophène (Tyleno<sup>MD</sup>, Tempra<sup>MD</sup> ou marque du commerce) aux 4 heures au besoin
- Si non réponse et absence de contre-indications: Ibuprofène (Advi<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup> ou marque du commerce) aux 6 heures au besoin

**Suivi au centre de jour:** Référez-vous au dépliant remis

### Reconsulter précocement si votre enfant :

- Présente une augmentation de l'enflure de sa paupière ou de son œil;
- Se plaint de ne pas bien voir ou de vision double;

