

Voir : [https://www.chusj.org/fr/soins-services/O/ORL-\(oto-rhino-laryngologie\)/L-hygiene-nasale](https://www.chusj.org/fr/soins-services/O/ORL-(oto-rhino-laryngologie)/L-hygiene-nasale).

2-DÉCONGESTIONNANT TOPIQUE (Drixoral 0,05% "No drip" avec hydratants^{MD})

Un décongestionnant topique administré 2 fois par jour pour une période limitée d'une semaine est sécuritaire et permet une décongestion efficace des muqueuses nasales.

Cependant, une utilisation prolongée occasionnerait davantage de congestion nasale. Il est donc important de cesser l'utilisation du décongestionnant après 7 jours de traitement.

En ce qui concerne le choix du décongestionnant, la formule Drixoral^{MD} est beaucoup plus visqueuse que les formules Dristan^{MD} ou Otrivin^{MD} et permet un meilleur contact avec les muqueuses nasales. La formule avec hydratants est inodore et est préférée des enfants. Ce médicament est en vente libre à la pharmacie.

Voici les doses recommandées selon l'âge de votre enfant, à **appliquer 2 fois par jour pour un total de 7 jours consécutifs** :

2 à 7 ans	2 vaporisations par narine
8 à 12 ans	3 vaporisations par narine
13 ans et plus	4 vaporisations par narine