

sont utilisés depuis plusieurs années, et sont sécuritaires si les doses sont respectées. Ils agissent de façon locale dans le nez et se retrouvent en quantité minimales dans le corps.

Parfois, l'enfant peut ressentir les effets secondaires suivants :

- De l'irritation de la muqueuse nasale (sensation de brûlure)
- Des saignements du nez
- Des maux de têtes

## COMMENT UTILISER LES CORTICOSTÉROÏDES NASAUX

L'hygiène nasale est essentielle avant d'appliquer un corticostéroïde nasal afin d'éliminer les sécrétions et d'augmenter l'absorption du médicament. Voir : [https://www.chusj.org/fr/soins-services/O/ORL-\(oto-rhino-laryngologie\)/L-hygiene-nasale](https://www.chusj.org/fr/soins-services/O/ORL-(oto-rhino-laryngologie)/L-hygiene-nasale).

- Utilisez une bouteille de stéroïde nasal par personne.
- Pour éviter les oublis, laisser les bouteilles près de la brosse à dent de votre enfant.
- Lors de la première utilisation ou si le médicament n'a pas été utilisé depuis 2 semaines, appuyer 2 ou 3 fois sur l'embout pour obtenir un fin brouillard de médicament.
- Respecter l'ordonnance. Ne jamais augmenter la dose sans un avis médical.
- Vérifier la date d'expiration et le remplacer s'il est expiré.

Il faut un minimum de 5 à 7 jours d'application régulière pour ressentir un effet bénéfique et de 10 à 14 jours pour bénéficier d'un effet maximal. Compléter la prescription faite : éviter d'arrêter le médicament dès que les symptômes se sont améliorés