

soulagement est obtenu progressivement après quelques jours de traitements. Les corticostéroïdes nasaux sont utilisés depuis plusieurs années et sont sécuritaires si les doses sont respectées. Ils agissent de façon locale dans le nez et se retrouvent en quantité minimales dans le corps.

Rarement, l'enfant peut ressentir les effets secondaires suivants :

- De l'irritation de la muqueuse nasale (sensation de brûlure)
- Des saignements du nez
- Des maux de têtes

## COMMENT UTILISER LES CORTICOSTÉROÏDES NASAUX

**L'hygiène nasale est essentielle avant d'appliquer un corticostéroïde nasal** afin d'éliminer les sécrétions et d'augmenter l'absorption du médicament.

Voir : [https://www.chusj.org/fr/soins-services/O/ORL-\(oto-rhino-laryngologie\)/L-hygiene-nasale](https://www.chusj.org/fr/soins-services/O/ORL-(oto-rhino-laryngologie)/L-hygiene-nasale).

Conseils d'utilisation d'un corticostéroïde nasal :

- Utilisez une bouteille de corticostéroïde nasal par personne.
- Pour éviter les oublis, laissez les bouteilles près de la brosse à dent de votre enfant.
- Lors de la première utilisation ou si le médicament n'a pas été utilisé depuis 2 semaines, appuyer 2 ou 3 fois sur l'embout pour obtenir un fin brouillard de médicament.
- Respecter l'ordonnance. Ne jamais augmenter la dose sans un avis médical.
- Vérifier la date d'expiration et le remplacer s'il est expiré.

Il faut un minimum de 3 à 5 jours d'application régulière pour ressentir un effet bénéfique et de 10 à 14