

À utiliser avec la FOPRHOE-971-Anémie falciforme et douleur

## INFORMATIONS DESTINÉES AU PATIENT OU À SES PARENTS

**Téléphoner à la clinique** le lendemain de votre passage à l'hôpital pour un suivi de votre crise de douleur.

**Numéro de téléphone : 514-345-4931** Clinique d'hématologie : **poste 2712** (semaine)  
Centre de jour : **poste 2111** (fin de semaine/fériés)

### **Prise des médicaments**

Si douleur, appliquer compresse d'eau tiède aux sites de douleur.

Activités de distraction telle lecture ou jeux demandant de la concentration.

Prendre l'**ibuprofène** (Advil<sup>md</sup>) **et** l'**acétaminophène** (par exemple Tylenol<sup>md</sup>) aux 6 heures régulièrement pour 48 heures puis au besoin.

Prendre la température avant chaque dose d'ibuprofène ou d'acétaminophène, car ces médicaments peuvent masquer la fièvre.

Si douleur modérée à sévère ( $\geq 5/10$ ), prendre une dose d'opiacé (**morphine**) aux 4 heures au besoin.

**Consulter l'urgence (15h à 9h, semaine et fin de semaine) ou la clinique d'hématologie (9h à 15h du lundi au vendredi) si :**

- Douleurs sévères malgré les médicaments prescrits
- Fièvre
- Douleur thoracique, toux, respiration rapide ou difficulté à respirer
- Douleur au niveau des organes génitaux
- Symptômes neurologiques tel des étourdissements, des troubles de la vue, des difficultés à marcher, à parler ou des faiblesses, paralysie, convulsions, perte de conscience