

À utiliser avec FOPR Migraine

INFORMATIONS DESTINÉES AU PATIENT ET À SES PARENTS

- **La migraine est** un mal de tête récidivant et qui peut être incapacitant.
- **Au congé** : anti-inflammatoires (Advil^{MD}, Motrin^{MD}, Naproxen^{MD}) pour une durée de 48-72h
- **Si votre enfant représente de la douleur**:
 - Acétaminophène (Tylenol^{MD}, Tempra^{MD} ou marque du commerce) aux 4h au besoin Ou/Et
 - Ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD} ou marque du commerce) aux 6-8h au besoin ou Naproxen^{MD} aux 8-12h au besoin
 - Repos
 - Attention aux déclencheurs : stress, fatigue, jeûne, écran ordinateur/jeu vidéo, soleil, certains aliments tels chocolat, fromage, orange, boisson gazeuse, beurre d'arachide, épice, colorant, glutamate de sodium...
 - Attention aux contraceptifs oraux si migraines avec aura (parlez-en à votre médecin)
- Vous devrez **reconsulter** à l'urgence si votre enfant présente :
 - Récidive de douleur ne répondant pas à l'acétaminophène et l'ibuprofène
 - Mal de tête réveillant votre enfant la nuit
 - Fièvre et mal de tête
 - Diminution de l'état général
 - Symptômes neurologiques (ex.: trouble d'équilibre, trouble de la vue, somnolence, aura de plus de 60 minutes etc)
 - Akathisie : mouvements incontrôlés des jambes et/ou du corps, besoin irrésistible d'agitation
 - Vomissement
 - Déshydratation

INFORMATION FOR PATIENTS AND PARENTS

- **A migraine is** a form of recurrent headache that can be disabling.
- **At home**: Anti-inflammatory medication (Advil®, Motrin®, Naproxen®) for 48-72h
- **If your child has pain**:
 - Acetaminophen (Tylenol®, Tempra® or trademark) every 4h as needed Or/And
 - Ibuprofen (Advil®, Motrin® or trademark) every 6-8h or Naproxen® every 8-12h as needed
 - Rest
 - Take care with trigger of migraine: stress, fatigue, fasting, screen (computer, video game), sun light, some food like chocolate, cheese, orange, soda, peanut butter, spice, dye, monosodium glutamate...
 - Be cautious with oral contraceptive if migraine with aura (talk with your doctor)
- **You should quickly return to the ED if your child has** :
 - Recurrence of pain not responding to acetaminophen and ibuprofen
 - Headache that wake up your child at night
 - Fever
 - Decreased general status
 - Neurological symptoms (eg.: balance problem, visual disturbance, drowsiness, aura lasting longer than 60 minutes etc)
 - Akathisia: movement disorder, inner restlessness, uncontrolled movement of legs
 - Vomiting
 - Dehydration