

glutamate de sodium...

- Attention aux contraceptifs oraux si migraines avec aura (parlez-en à votre médecin)
- 
- Vous devrez **reconsulter** à l'urgence si votre enfant présente :
    - Récidive de douleur ne répondant pas à l'acétaminophène et l'ibuprofène
    - Mal de tête réveillant votre enfant la nuit
    - Fièvre et mal de tête
    - Diminution de l'état général
    - Symptômes neurologiques (ex.: trouble d'équilibre, trouble de la vue, somnolence, aura de plus de 60 minutes etc)
    - Akathisie : mouvements incontrôlés des jambes et/ou du corps, besoin irrépressible d'agitation
    - Vomissement
    - Déshydratation

## INFORMATION FOR PATIENTS AND PARENTS

- **A migraine is** a form of recurrent headache that can be disabling.
- **At home:** Anti-inflammatory medication (Advil®, Motrin®, Naproxen®) for 48-72h
- **If your child has pain:**
  - Acetaminophen (Tylenol®, Tempra® or trademark) every 4h as needed  
Or/And
  - Ibuprofen (Advil®, Motrin® or trademark) every 6-8h or Naproxen® every 8-12h as needed
  - Rest
  - Take care with trigger of migraine: stress, fatigue, fasting, screen (computer, video game), sun light, some food like chocolate, cheese, orange, soda, peanut butter, spice, dye, monosodium