

À utiliser avec FOPR Migraine **XXXX**

## INFORMATIONS DESTINÉES AU PATIENT ET À SES PARENTS

- **La migraine est** un mal de tête récidivant et qui peut être incapacitant.
- **Au congé** : anti-inflammatoires (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>, Naproxen<sup>MD</sup>) pour une durée de 48-72h
- **Si votre enfant représente de la douleur**:
  - Acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>, Tempra<sup>MD</sup> ou marque du commerce) aux 4h au besoin  
Ou/et
  - Ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup> ou marque du commerce, Naproxen<sup>MD</sup>) aux 6-8h au besoin
  - Repos
  - Attention aux déclencheurs : stress, fatigue, jeûne, écran ordinateur/jeu vidéo, soleil, certains aliments tels chocolat, fromage, orange, boisson gazeuse, beurre d'arachide, épice, colorant, glutamate de sodium...
  - Attention aux contraceptifs oraux si migraines avec aura (parlez-en à votre médecin)
- Vous devrez **reconsulter** à l'urgence si votre enfant présente :
  - Récidive de douleur ne répondant pas à l'acétaminophène et l'ibuprofène
  - Fièvre et mal de tête
  - Diminution de l'état général
  - Symptômes neurologiques (ex. : trouble d'équilibre, trouble de la vue, somnolence, aura de plus de 60 minutes etc)
  - Akathisie : mouvements incontrôlés des jambes et/ou du corps, besoin irrésistible d'agitation
  - Vomissement
  - Déshydratation

## INFORMATION FOR PATIENTS AND PARENTS

- **A migraine is** a form of recurrent headache that can be disabling.
- **At home** : Anti-inflammatory medication (Advil®, Motrin®, Naproxen®) for 48-72h
- **If your child has pain**:
  - Acetaminophen (Tylenol®, Tempra® or trademark) every 4h as needed  
Or/and
  - Ibuprofen (Advil®, Motrin® or trademark, Naproxen®) every 6-8h as needed
  - Rest
  - Take care with trigger of migraine : stress, fatigue, fasting, screen (computer, video game), sun light, some food like chocolate, cheese, orange, soda, peanut butter, spice, dye, monosodium glutamate...
  - Be cautious with oral contraceptive if migraine with aura (talk with your doctor)
- **You should quickly return to the ED if your child has** :
  - Recurrence of pain not responding to acetaminophen and ibuprofen
  - Fever
  - Decreased general status
  - Neurological symptoms (eg. : balance problem, visual disturbance, drowsiness, aura lasting longer than 60 minutes etc)
  - Akathisia: movement disorder, inner restlessness, uncontrolled movement of legs
  - Vomiting
  - Dehydration