



**Asthme chez**

**Votre enfant:**

**Messages clés!**



### L'ASTHME DE VOTRE ENFANT EST SOUS CONTRÔLE LORSQUE:

- Ses symptômes de jour se manifestent moins de 4 jours/semaine;
- Ses symptômes de nuit se manifestent moins d'une nuit/semaine;
- Les pompes de secours (Ventolin™, Bricanyl™) sont utilisées moins de 4 fois/semaine;
- Il peut faire de l'activité physique normalement;
- Il n'a pas manqué de jour d'école/garderie dû à son asthme dans les 30 derniers jours;
- Vous n'avez pas dû consulter pour son asthme en urgence dans les 30 derniers jours.



### PENDANT LA PANDÉMIE COVID-19

- Pour protéger votre enfant, suivez votre plan d'action d'asthme et continuez les traitements suggérés.
- Assurez-vous d'avoir une réserve de médicaments pour un mois, mais ne faites pas de réserves supplémentaires dont vous n'avez pas besoin.
- Ne jetez pas les médicaments expirés depuis moins de 6 mois avant d'en obtenir de nouveaux. Utilisez les médicaments avec la date d'expiration la plus proche en premier.
- Comptez les doses que vous utilisez pour savoir quand la pompe est vide.
  - **Assurez-vous d'un suivi si votre enfant doit utiliser sa pompe de secours (Ventolin™, Bricanyl™) plus de 4 fois par semaine.**
  - **Consultez le bureau de votre médecin.**

Voir également: <https://cts-sct.ca/covid-19/?lang=fr>

**POUR PLUS  
D'INFORMATIONS:**



**INCLUANT :**



<https://www.chusj.org/fr/soins-services/a/asthme/enfants-et-familles>

## 1. Technique?



Assurez-vous que votre enfant prend ses pompes avec une bonne technique d'inhalation, devant vous. Une supervision régulière doit être faite.

Vous pouvez visiter le site internet [chusj.org/asthme/videos](https://chusj.org/asthme/videos) pour vous aider à évaluer si votre enfant le fait adéquatement.

## 2. Hygiène nasale?



L'hygiène nasale est importante pour les enfants.

N'hésitez pas à nettoyer son nez régulièrement avec une solution saline, particulièrement lorsqu'il est malade.

Vous trouverez toutes les informations sur notre site également sous [chusj.org/asthme/videos](https://chusj.org/asthme/videos) sous "hygiène nasale".

## 3. Irritant?



La fumée secondaire de la cigarette et des autres substances (marijuana, vapoteuse, etc.) est très dommageable pour la santé de votre enfant.

Il est important de ne pas fumer dans les endroits fermés (ex. voiture, maison), même si votre enfant n'est pas présent. Les toxines restent présentes pendant 1 semaine. Si vous fumez, il est préférable de fumer dehors, loin des enfants.

## 4. Continuer?



Il ne faut pas arrêter le médicament de contrôle qui a été prescrit (ex. orange: Fluticasone [Flovent™], brune: Ciclesonide [Alvesco™]) sans un avis médical.

Si votre enfant va mieux, c'est parce qu'il a bien répondu à son traitement.

## 5. Quand consulter en urgence?



Si les symptômes de votre enfant ne sont pas soulagés pendant 4h suivant l'administration de la pompe de secours (ex. bleue: Salbutamol [Ventolin™], terbutaline [Bricanyl™]), vous devez aller consulter un médecin rapidement.

**Apportez vos pompes!**

## 6. Suivi?



Une visite à l'urgence ou une admission à l'hôpital représente un échec de traitement. Veuillez organiser un suivi avec le médecin de votre enfant d'ici 3 mois pour revoir le plan d'action et réajuster les traitements.

Si malgré ces conseils votre enfant n'arrive pas à regagner le contrôle d'ici un mois, nous vous recommandons de voir plus tôt votre médecin pour revoir le plan d'action afin d'optimiser son contrôle de l'asthme.