

L'ASTHME DE VOTRE ENFANT EST SOUS CONTRÔLE LORSQUE:

- Ses symptômes de jour se manifestent moins de 4 jours/semaine;
- Ses symptômes de nuit se manifestent moins d'une nuit/semaine;
- Les pompes de secours (Ventolin™, Bricanyl™) sont utilisées moins de 4 fois/semaine;
- Il peut faire de l'activité physique normalement;
- Il n'a pas manqué de jour d'école/garderie dû à son asthme dans les 30 derniers jours;
- Vous n'avez pas dû consulter pour son asthme en urgence dans les 30 derniers jours.

PENDANT LA PANDÉMIE COVID-19

- Pour protéger votre enfant, suivez votre plan d'action d'asthme et continuez les traitements suggérés.
- Assurez-vous d'avoir une réserve de médicaments pour un mois, mais ne faites pas de réserves supplémentaires dont vous n'avez pas besoin.
- Ne jetez pas les médicaments expirés depuis moins de 6 mois avant d'en obtenir de nouveaux. Utilisez les médicaments avec la date d'expiration la plus proche en premier.
- Comptez les doses que vous utilisez pour savoir quand la pompe est vide.