



Asthme chez Votre enfant: Messages clés!



1. Technique?



Assurez-vous que votre enfant prend ses pompes de la bonne façon.

Vous pouvez visiter le site internet: chusj.org/asthme/videos pour vous aider à évaluer si votre enfant le fait adéquatement.

Une supervision régulière du traitement doit-être faite.

2. Hygiène nasale?



L'hygiène nasale est importante pour les enfants.

N'hésitez pas à nettoyer son nez régulièrement avec une solution saline, particulièrement lorsqu'il est malade.

Vous trouverez toutes les informations sur notre site également.

3. Irritant?



La fumée secondaire de la cigarette et des autres substances (marijuana, vapoteuse, etc.) est très dommageable pour la santé de votre enfant.

Il est important de ne pas fumer dans les endroits fermés tels que la voiture et la maison même si votre enfant n'est pas présent. Les toxines restent présentes pendant une semaine. Si vous devez fumer, il est préférable de fumer dehors, loin des enfants.

4. Continuer?



Il ne faut pas arrêter "les pompes de cortisone" de votre enfant sans avis médical (ex Orange: Fluticasone [Flovent™], Brune: Ciclésonide [Alvesco™]).

Si votre enfant va mieux, c'est parce qu'il a bien répondu à son traitement.

5. Quand consulter?



Si les symptômes de votre enfant ne sont pas soulagés pendant 4h suivant l'administration de la pompe de secours (ex. Bleue: Salbutamol [Ventolin™], terbutaline [Bricanyl™]), vous devez aller consulter un médecin rapidement.

6. Suivi?



Suite à votre visite à l'hôpital, il est suggéré de faire un suivi avec son médecin. Vous devez communiquer avec celui-ci rapidement pour avoir un rendez-vous dans les 4 à 6 prochaines semaines.

Ce suivi est nécessaire même si votre enfant va mieux afin de réajuster les traitements

L'ASTHME DE VOTRE ENFANT EST SOUS CONTRÔLE LORSQUE:

- Ses symptômes de jour sont de moins de 4 jours/semaine;
- Ses symptômes de nuits sont de moins d'une nuit/semaine;
- Les pompes de secours (Ventolin™, Bricanyl™) sont utilisés moins de 4 fois/semaine;
- Il peut faire de l'activité physique normalement;
- Il n'a pas manqué de jour d'école/de garderie dû à son asthme dans les 30 derniers jours;
- Vous n'avez pas dû consulter pour son asthme en urgence dans les 30 derniers jours.



POUR PLUS D'INFORMATIONS:

[HTTPS://WWW.CHUSJ.ORG/FR/soins-services/a/asthme/enfants-et-familles](https://www.chusj.org/fr/soins-services/a/asthme/enfants-et-familles)

INCLUANT :

