

# Votre enfant a subi une lacération de la peau

Informations destinées aux parents



Votre enfant a eu une lacération qui a nécessité une réparation. Vous avez sans doute reçu beaucoup d'informations lors de votre visite à l'hôpital. Ce dépliant résume ce que les professionnels de la santé vous ont dit concernant les soins à faire à la maison.

## Qu'est-ce qu'une lacération ?

Une lacération est une déchirure de la peau.

## Comment traite-on les lacérations ?

Lorsque la plaie est superficielle et que les rebords de la plaie se rapprochent facilement, une colle spéciale (**utilisée en médecine seulement**) peut être appliquée. Elle est aussi efficace que les points de suture dans cette situation.

Dans certains cas où la plaie est plus irrégulière, profonde ou se trouvant dans un endroit particulier (ex. sur une articulation), les points de suture sont privilégiés. Il en existe différentes sortes.

La blessure de votre enfant a été réparée à l'aide du type de traitement suivant :

- Colle
- Points de suture résorbables ou « points fondants »
- Points de suture non résorbables « ou à retirer »
- Diachylon de rapprochement (+/- colle/points de suture)



## Précautions à prendre au retour à la maison pour toute lacération, ayant nécessité une réparation ou non :

- Une lacération de la peau est une porte d'entrée pour les bactéries. Il est important de vous laver les mains avant de prodiguer des soins à votre enfant.
- Empêchez votre enfant de gratter la plaie ou d'en enlever ses galles. Celles-ci tomberont naturellement.
- À moins d'indication contraire de la part du médecin, si la plaie a nécessité une réparation :
  - **La plaie doit rester au sec durant les 48 premières heures.**
  - Attendez une semaine avant de permettre la baignade. Après la baignade, au cours du premier mois, nettoyez la plaie délicatement.
  - S'il y a un pansement sur la plaie, gardez-le en place 48 heures. Ensuite, gardez la plaie à l'air libre.
- Si votre enfant se plaint de douleur, vous pouvez lui donner de l'acétaminophène selon la dose recommandée.
- Après 48 heures, commencer à nettoyer délicatement la plaie avec de l'eau et du savon non parfumé, et ce, quotidiennement. Assurez-vous de laver vos mains avant et après ce nettoyage.
- Surveillez les signes d'infection : rougeur autour de la plaie, écoulement jaune ou vert, enflure de la plaie ou fièvre. À noter qu'un seul de ces éléments présents peut signifier la présence d'une infection. Dans ce cas, consultez un médecin.

## Conseils spécifiques, supplémentaires aux conseils ci-haut, si application de :

(Selon le type de réparation)

- **Colle**
  - N'appliquez aucun corps gras (ex: onguent antibiotique) sur la lésion durant 7 jours.
- **Points de suture résorbables « points fondants »**
  - Suivant le nettoyage quotidien de la plaie (après 48 heures), appliquez un onguent antibiotique.
  - **Laissez les points tomber naturellement.** Ne tirez pas sur les fils. S'ils ne sont pas tombés après 10 jours, consultez votre CLSC, une clinique sans rendez-vous ou votre médecin de famille.
- **Points de suture non résorbables**
  - Suivant le nettoyage quotidien de la plaie (après 48 heures), appliquez un onguent antibiotique.
  - Le médecin vous remettra une prescription afin de vous indiquer quand faire enlever les sutures.
  - Le CLSC de votre quartier ou votre médecin de famille peuvent les enlever. Informez-vous auprès d'eux.
- **Diachylons de rapprochement**
  - S'il y a des diachylons de rapprochement sur la plaie, laissez-les tomber naturellement. Vous pouvez couper les rebords qui décollent avec un ciseau.

## CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine

Montreal (Québec) H3T 1C5

Téléphone : 514 345-4931

chusj.org

### Plaie particulière

#### La lacération dans la bouche

- Plusieurs lacérations dans la bouche ne nécessitent pas de réparation.
- Pour les enfants assez vieux (6-8 ans et plus), faire rincer la bouche avec une solution comprenant de l'eau et du sel (environ ½ c. thé de sel dans une tasse d'eau).
- Surveillez les signes d'infection: écoulement jaune ou vert, enflure de la plaie, fièvre. Dans ce cas, consultez un médecin.

## Quand doit-on consulter un médecin?

- Si des signes d'infection apparaissent: rougeur autour de la plaie, écoulement jaune ou vert, enflure ou fièvre.
- S'il y a réouverture de la plaie
- Si votre enfant a des points de suture absorbables (fondants), mais que les fils ne sont pas tombés après 10 jours.

*Pour toutes questions, vous pouvez téléphoner à info-santé (811) ou à votre médecin.*

## Guérison d'une lacération

- Toute lacération risque de laisser une cicatrice. Dans les premières semaines de la guérison, la marque peut être rouge ou mauve. Elle pâlira avec le temps.
- Une fois la gale tombée (environ 2-3 semaines), débiter l'application de vitamine E en crème ou en onguent en procédant à des massages de la plaie, environ 5 minutes trois fois par jour pour 3 mois.
- Durant la prochaine année, lors des activités extérieures il est recommandé d'appliquer de la crème solaire sur la cicatrice afin de prévenir une hyperpigmentation (coloration brunâtre).

#### Auteur

Dr Matthieu Vincent, *urgentologue pédiatrique*

#### Révisé par

Corrine Thériault, *conseillère en soins infirmiers, urgence*

Dr Evelyne D.Trottier, *urgentiste pédiatre*

Dr Daniel Borsuk, *chirurgien plastique*

Dr Serge Gouin, *urgentiste pédiatre*

#### Photo

Betty Mongrain

#### Graphisme

Norman Hogue

#### Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

Comité des dépliants destinés à la clientèle du CHU Sainte-Justine

F-1737 GRM 30007339 (rév. 12-2020)