

Migraine : Critères International Headache Society

<http://ihs-classification.org/en/>

Migraine sans aura:

- Au moins 5 attaques:
 - Durée 1-72 heures
 - 2 des 4 caractéristiques suivantes:
 - Unilatérale (bilatérale, frontotemporale chez les jeunes enfants)
 - Pulsatile
 - Intensité modérée à sévère
 - Aggravation par l'activité physique
 - 1 des 2 caractéristiques suivantes:
 - Nausée **ou** vomissement
 - Photophobie **et** phonophobie
 - Non attribuable à une autre cause

Migraine avec aura

- Au moins 2 épisodes:
 - Aura se développant progressivement sur plus de 5 minutes et durant moins de 60 minutes, avant ou au début de la migraine
 - Céphalée suivant l'aura avec les caractéristiques de la migraine sans aura
- 6 sous types
 - La migraine avec aura typique:
 - L'aura consiste en des symptômes visuels, sensitifs ou de l'aphasie ou autre trouble non classifiable du langage qui sont complètement réversibles, en l'absence de faiblesse musculaire.
 - La céphalée suit l'aura dans les 60 minutes
 - La céphalée non-migraineuse avec aura typique:
 - Au moins 2 épisodes d'une aura qui correspond aux critères diagnostiques ci-haut mentionnés mais la céphalée qui suit ne correspond pas aux critères diagnostiques de migraine.
 - L'aura typique sans céphalée:
 - Au moins 2 épisodes d'une aura qui correspond aux critères diagnostiques ci-haut mentionnés mais aucune céphalée ne suit.
 - La migraine hémiplégique familiale (ou sporadique):
 - Au moins 2 épisodes de migraine qui correspondent aux critères diagnostiques de la migraine avec aura et s'accompagne de faiblesse motrice réversible, souvent prolongée. Cette forme est rare et à expression dominante, relié à un gène sur le chromosome 1, 2 ou 9.
 - Peut être associé à des symptômes du tronc cérébral.

- La migraine avec aura du tronc cérébral:
 - Au moins 2 épisodes correspondant aux critères diagnostiques de la migraine avec aura et incluant au moins 2 des symptômes réversibles suivants:
 - Symptômes visuels dans les champs temporal et nasal des 2 yeux, dysarthrie, vertige, bourdonnement d'oreilles, diminution de l'acuité auditive, diplopie, ataxie, altération du niveau de conscience, paresthésies bilatérales mais sans atteinte motrice. Chez l'enfant, état confusionnel aigu.

Syndromes périodiques pédiatriques

- Vomissements cycliques :
 - Au moins 5 épisodes sporadiques et similaires de nausées et vomissements durant de 1 heure à 5 jours, au cours desquels il y a au moins une fois 4 vomissements par heure durant un minimum de 1 heure.
 - Entre les épisodes, le patient est asymptomatique.
- Migraine abdominale :
 - Au moins 5 épisodes de douleurs abdominales qui durent de 1 à 72 heures et qui sont caractérisés par une localisation mal définie sur la ligne médiane ou péri-ombilicale et une intensité modérée ou sévère et accompagnées d'au moins une caractéristique parmi les suivantes : anorexie, nausées, vomissements, pâleur.
- Vertiges paroxystiques bénins de l'enfance :
 - Au moins 5 épisodes de vertiges importants qui apparaissent sans avertissement et qui se résolvent spontanément en quelques minutes ou en quelques heures, souvent associés à des vomissements et du nystagmus. L'examen neurologique est normal entre les épisodes.

Migraine rétinienne :

- Au moins 2 épisodes associés aux caractéristiques suivantes :
 - Scotome ou cécité monoculaire entièrement réversible
 - Migraine suit les symptômes visuels dans les 60 minutes ou les précède
 - Examen ophtalmologique normal entre les crises et processus embolique exclu par les explorations habituelles

Complications de la migraine

- *Migraine chronique : Survenant ≥ 15 jours par mois durant plus de 3 mois en l'absence de surconsommation de médicaments*
- *État de mal migraineux : Typique mais durant plus de 72 heures et sévère*
- *Migraine avec infarctus : Migraine avec aura typique durant ≥ 60 minutes avec infarctus à l'imagerie*
- *Aura persistante sans infarctus : L'aura typique persiste \geq une semaine sans évidence radiologique d'infarctus*