

Mental Health Status Among Children in Home Confinement During the Coronavirus Disease 2019 Outbreak in Hubei Province, China

Xinyan Xie, BA¹; Qi Xue, MPH¹; Yu Zhou, BA¹; et al

> Author Affiliations | Article Information

JAMA Pediatr. Published online April 24, 2020. doi:10.1001/jamapediatrics.2020.1619

QUEL EST L'IMPACT DU CONFINEMENT SUR LA SANTÉ MENTALE DE NOS JEUNES?

Fermeture complète des écoles à l'échelle nationale en Chine; plus de 180 000 millions d'étudiants confinés de janvier à avril 2020

Dans le monde, 1 576 021 818 apprenants affectés!



Devis: Sondage auprès de 2230 étudiants du primaire (2-6e années), dans 2 écoles, 2 villes (Wuhan & Huangshi), Province de Hubei, Chine.



Résultats: 1784 participants (76.6%):

- Moyenne de confinement: 33.7 jours (DS 2.1) au moment de remplir le sondage
- **22.6% avec symptômes dépressifs**
- **18.9% avec symptômes d'anxiété**
- Pas évidence d'association entre les caractéristiques démographiques et les symptômes d'anxiété

Table 1. Characteristics of Participants

Characteristic	Participants, No. (%)
Sex	
Male	1012 (56.7)
Female	772 (43.3)
Location of school	
Huangshi	1109 (62.2)
Wuhan	675 (37.8)
Grade	
2	373 (20.9)
3	329 (18.4)
4	406 (22.8)
5	298 (16.7)
6	378 (21.2)
Worry about being infected with coronavirus disease 2019	
Quite worried	665 (37.3)
Moderately worried	445 (24.9)
Slightly or not worried	674 (37.8)
Optimism about the coronavirus disease 2019 epidemic	
Quite optimistic	908 (50.9)
Moderately optimistic	665 (37.3)
Not optimistic	211 (11.8)
Children's Depression Inventory-Short Form	
Depressive symptoms	403 (22.6)
No depressive symptoms	1381 (77.4)
Screen for Child Anxiety Related Emotional Disorders	
Anxiety symptoms	337 (18.9)
No anxiety symptoms	1447 (81.1)
Total	1784 (100.0)

N.B.: Une étude précédente (revue systématique avec méta-analyse hors-Covid19) évaluant le taux de **symptômes dépressifs** dans les écoles primaires en Chine rapportait un taux regroupé moindre, soit de **17.2%**. Il faisait toutefois mention d'une grande variabilité de prévalence en fonction des régions géographiques.

Une autre étude préalable rapportait un taux de **symptômes d'anxiété** de **9.3%** dans un échantillon communautaire de 1655 enfants singapouriens, mais en utilisant une échelle d'évaluation différente.

Limites:

2 écoles primaires seulement, 2 villes, 1 province, 1 pays!
 Pas de données à long terme disponible, ni sur adolescents

CE QU'IL FAUT RETENIR!

Le confinement des enfants en période de Covid-19 affecte potentiellement leur niveau d'anxiété et de symptômes dépressifs. D'autres données (internationale et à long terme) sont nécessaires pour en évaluer l'impact.