

CORTICOSTÉROÏDES NASAUX

Ce dépliant vous offre des explications et conseils pour l'utilisation d'un corticostéroïde nasal.

INFORMATION GÉNÉRALE

Médicaments utilisés : Mométasone (Nasonex^{MD}), Fluticasone (Avamys^{MD})

Note ORL : La bouteille distributrice d'Avamys fonctionne moins bien et ne vaporise pas toujours la dose de médicament adéquatement. Il est donc moins recommandé d'utiliser ce produit chez l'enfant.

Les corticostéroïdes en vaporisation nasale réduisent l'inflammation de la muqueuse du nez. Ils diminuent ainsi les symptômes de la rhinite (congestion nasale, sécrétions, picotements, et éternuements). Un soulagement est obtenu progressivement après quelques jours de traitements. Les corticostéroïdes nasaux sont utilisés depuis plusieurs années et sont sécuritaires si les doses sont respectées. Ils agissent de façon locale dans le nez et se retrouvent en quantité minimales dans le corps.

Rarement, l'enfant peut ressentir les effets secondaires suivants :

- De l'irritation de la muqueuse nasale (sensation de brûlure)
- Des saignements du nez
- Des maux de têtes

COMMENT UTILISER LES CORTICOSTÉROÏDES NASAUX

L'hygiène nasale est essentielle avant d'appliquer un corticostéroïde nasal afin d'éliminer les sécrétions et d'augmenter l'absorption du médicament.

Voir : [https://www.chusj.org/fr/soins-services/O/ORL-\(oto-rhino-laryngologie\)/L-hygiene-nasale](https://www.chusj.org/fr/soins-services/O/ORL-(oto-rhino-laryngologie)/L-hygiene-nasale).

Conseils d'utilisation d'un corticostéroïde nasal :

- Utilisez une bouteille de corticostéroïde nasal par personne.
- Pour éviter les oublis, laissez les bouteilles près de la brosse à dent de votre enfant.
- Lors de la première utilisation ou si le médicament n'a pas été utilisé depuis 2 semaines, appuyer 2 ou 3 fois sur l'embout pour obtenir un fin brouillard de médicament.
- Respecter l'ordonnance. Ne jamais augmenter la dose sans un avis médical.
- Vérifier la date d'expiration et le remplacer s'il est expiré.

Il faut un minimum de 3 à 5 jours d'application régulière pour ressentir un effet bénéfique et de 10 à 14 jours pour bénéficier d'un effet maximal. Compléter la prescription faite : éviter d'arrêter le médicament dès que les symptômes se sont améliorés.

Pour certains enfants, ce médicament sera prescrit pour une période de 2 à 3 semaines lors d'un rhume ou d'une sinusite aiguë. Pour d'autres, l'utilisation se fera selon les saisons (rhinite allergique saisonnière) et ou encore durant toute l'année (fibrose kystique, rhinite allergique annuelle, etc.). Le traitement devra être adapté selon les besoins de votre enfant.

UTILISATION EN ÉTAPE SELON LES SYMPTÔMES

Les symptômes de mon enfant ne sont pas très bien contrôlés

Étape 1	Matin ET Soir < 12 ans : 1 vaporisation par narine > 12 ans : 2 vaporisations par narine	Symptômes très bien contrôlés pendant 5 jours consécutifs? Passez à l'étape 2!
Mon enfant n'a presque plus de symptômes		
Étape 2	Soir seulement < 12 ans : 1 vaporisation par narine > 12 ans : 2 vaporisations par narine	Votre enfant redevient congestionné? Retournez à l'étape 1 L'enfant n'a pas de congestion pendant 5 jours consécutifs? Passez à l'étape 3!
Mon enfant n'est plus congestionné		
Étape 3	Arrêtez le corticostéroïde nasal	Votre enfant recommence à avoir des symptômes? Recommencez à l'étape 1

TECHNIQUE D'APPLICATION

Se laver les mains AVANT et APRÈS l'hygiène nasale et l'application d'un corticostéroïde nasal.

1. Procéder à l'**hygiène nasale** avec une solution saline.
2. Asseoir votre enfant face à vous, **la tête droite** (ni penchée vers l'arrière ni vers l'avant).

3. Chez l'enfant **moins de 6 ans**, placer la **moitié de l'embout** de la bouteille dans la narine.

Chez l'enfant **de 6 ans et plus**, placer la quasi-**totalité de l'embout** de la bouteille dans la narine.

4. **Diriger l'embout en direction du coin interne de l'œil du même côté de la narine traitée** pour éviter d'endommager la cloison nasale.



Introduction de l'embout



Angulation de 15° de l'embout vers oeil

5. Vaporiser le corticostéroïde dans chaque narine selon la prescription du médecin.

6. **Ne pas faire renifler l'enfant.** Le produit aura tendance s'écouler à l'extérieur du nez, faire coucher le jeune enfant sur son dos pour 1 à 3 minutes et chez les plus vieux, faire basculer la tête vers l'arrière (faire regarder le plafond) pour 1 à 3 minutes. Masser les narines pour bien diffuser le médicament. Le produit ne se rend pas dans la gorge lorsqu'il est bien appliqué. Toutefois, cela ne présente aucun danger. **Éviter de faire moucher l'enfant pour 30 minutes.** Au besoin, éponger le nez avec un papier mouchoir.

7. Nettoyer, une fois par jour, l'embout de la bouteille sous l'eau chaude du robinet en maintenant l'embout tête en bas. Puis essuyez-le avec un papier mouchoir.