

# COVID-19 (CORONAVIRUS)

## Consignes à suivre pour les enfants atteints de la COVID-19 ou en attente du résultat d'un test pour la COVID-19

### En attente du résultat d'un test pour la COVID-19

Le résultat vous sera communiqué par téléphone dans les prochains jours, qu'il soit positif ou négatif. Les résultats sont communiqués 7jours/7 et même les jours fériés. Dans l'attente du résultat d'un test pour la COVID-19, votre enfant doit demeurer en isolement à la maison.

La Direction régionale de santé publique de Montréal recommande que tous les enfants asymptomatiques de la bulle familiale (fratrie) soient placés en isolement si un membre de la bulle familiale a des symptômes et est en attente du résultat d'un test pour la COVID-19.

Si un membre de la bulle familiale présente ou développe des symptômes (toux, fièvre, mal de gorge, mal de tête, vomissements, etc.), il doit se placer en isolement et planifier un dépistage. Pour trouver une clinique de dépistage, nous vous invitons à consulter le [www.santemontreal.qc.ca/coronavirus-depistage](http://www.santemontreal.qc.ca/coronavirus-depistage) ou à contacter la ligne info-COVID au **1 877 644-4545**.

### Résultat négatif (COVID non détecté)

S'il obtient un résultat négatif, votre enfant pourra réintégrer l'école ou la garderie lorsque sa fièvre sera résolue, ou lorsque ses symptômes se seront améliorés. Aucun document ne devrait être requis pour que votre enfant puisse retourner à l'école ou à la garderie après un test de dépistage si le résultat est négatif et que votre enfant n'a pas reçu de consignes d'isolement. Si l'école ou la garderie de votre enfant vous demande tout de même une preuve de résultat négatif afin de pouvoir réintégrer l'établissement, nous vous prions de contacter le service des archives médicales de l'hôpital au 514-345-4627.

### Résultat positif (COVID détecté, cas confirmé)

Si votre enfant reçoit un résultat positif à un test pour la COVID-19, il doit demeurer en isolement à la maison, ainsi que tous les membres de la maisonnée. Les cas confirmés doivent demeurer en isolement pour une période de 10 jours après la date de début de leurs symptômes. Les contacts étroits d'un cas confirmé doivent rester en isolement pendant au minimum 14 jours, vérifier l'apparition de symptômes et se faire dépister advenant l'apparition de symptômes. La durée d'isolement des contacts étroits est déterminée par la santé publique et peut s'étendre au-delà de 14 jours s'il n'est pas possible de bien s'isoler du cas confirmé. Pour plus d'information, veuillez consulter le <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/> ou contacter la ligne info-COVID au **1 877 644-4545**.

## Consignes générales

- Assurez-vous que votre enfant demeure bien hydraté. Si nécessaire, favorisez des petits boires fréquents.
- Poursuivez la médication usuelle de votre enfant.
- Poursuivez l'hygiène nasale (ex. sinus rinse) régulièrement, au besoin.
- Si votre enfant présente de la fièvre, nous recommandons l'utilisation de l'acétaminophène (Tylenol<sup>MC</sup>, Atasol<sup>MC</sup>, Tempra<sup>MC</sup>, marques maison de chaînes et de bannières) aux 4 à 6 heures, en respectant les doses recommandées et les contre-indications.
- Si votre enfant est âgé de 6 mois ou plus et que sa fièvre persiste, l'ibuprofène (Advil<sup>MC</sup>, Motrin<sup>MC</sup>, marques maison de chaînes et de bannières) peut être utilisé en plus de l'acétaminophène, aux 6 à 8 heures au besoin, en respectant les doses recommandées et les contre-indications\*.

\*Il n'existe aucune preuve scientifique que les anti-inflammatoires non stéroïdiens tels que l'ibuprofène aggravent l'infection de la COVID-19.

## Reconsultez à l'urgence si votre enfant présente l'un des symptômes suivants :

- Difficulté à respirer (respiration rapide, tirage important)
- Difficulté à boire ou vomissements/diarrhées importants avec signes de déshydratation (bouche sèche, moins de 4 mictions par 24h, yeux cernés, absence de larmes)
- Somnolence
- Persistance de fièvre 3 jours après la consultation initiale

**Si votre enfant est atteint de la COVID-19 ou est en attente du résultat d'un test pour la COVID-19, veuillez s'il-vous-plaît le préciser au personnel dès votre arrivée à l'urgence**

Ligne d'information sur la COVID-19 du gouvernement du Québec destinée à la population, du lundi au vendredi entre 8h et 18h et le samedi et dimanche entre 8h30 et 16h30 : **1 877 644-4545**